**Как понять, что процесс адаптации уже закончился?**

В этом случае малыш вливается в детский коллектив за 2 — 4 недели. Подобный вариант адаптации характерен для большинства ребятишек и отличается ускоренным исчезновением негативных поведенческих реакций. Судить о том, что малыш с лёгкостью привык к садику, можно по следующим особенностям:

1. Если ребенок без слёз и истерик заходит и остаётся в групповом

помещении.

2. При обращении глядит в глаза педагогам.

3. Способен озвучить просьбу о помощи.

4. Первым идёт на контакт с ровесниками.

5. Способен занять себя игрой на короткий промежуток времени.

6. С лёгкостью подстраивается под дневной распорядок.

7. Адекватно реагирует на воспитательские одобрительные или

неодобрительные реплики.

8. Рассказывает родителям, как проходили занятия в саду.

9. Хорошо кушает.

10. Спокойно засыпает в тихий час.

Детский сад и адаптация – понятия часто неразрывные, поэтому не следует воспринимать привыкание к ДОУ в качестве какого-то абсолютного зла и негатива. Наоборот, подобный процесс достаточно полезен для ребёнка, поскольку готовит его к будущим переменам в жизни – школе, институту, семейным отношениям.